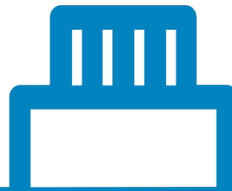


### Estadísticas de Enfermería Escolar

- Los estudiantes del condado de Dare visitaron sus enfermeras escolares en total de 36,551 veces este año escolar. Eso es poco más de 20 visitas diarias para cada enfermera de la escuela durante el año escolar.
- Después de una evaluación por su enfermera escolar, 94% de los estudiantes que visitaron estaban lo suficientemente sanos para regresar a su clase.
- Las enfermeras escolares del condado de Dare realizaron más de 2,000 exámenes de la visión y refirieron casi 200 estudiantes que necesitaban un examen ocular más exhaustivo de un médico.
- Las enfermedades y heridas de emergencia requieren una llamada al 911 o atención médica inmediata. Las enfermeras escolares del condado de Dare respondieron a 105 situaciones emergentes en las escuelas este año.
- Poco más de 11% de la población estudiantil del condado de Dare (más de 550 estudiantes) tiene una condición crónica que es manejada por las enfermeras escolares mientras los estudiantes están en el campus.



### Preparación Para el Huracán y su Hijo

Nuestra temporada de huracanes se extiende de junio a noviembre, así que incluso después del comienzo de la escuela, el potencial para los huracanes que tocan tierra existe. Antes de que una tormenta esté en camino, enséñele a su hijo cómo prepararse - especialmente a su estudiante de la preparatoria (high school) - pronto estará sólo y recordará las lecciones que usted le enseñe ahora.

Tres Pasos Para la Preparación Personal

1. Consiga un kit (alimentos, agua, dinero en efectivo, medicamentos y otros suministros para durar 3 días)
2. Haga un plan (haga una lista de control de evacuación y una lista de contactos de emergencia)
3. Manténgase informado (sitio web del condado de Dare, línea de gerencia de emergencias o el radio local)

Consejos para los padres

Plan para los padres



### Vacuna Contra la Gripe

Aunque la escuela recién está comenzando y probablemente todavía nos sentimos como si estuviéramos en el borde del verano, la temporada de gripe se acerca rápidamente. Las clínicas de la gripe del área comienzan generalmente en los meses tempranos del otoño, alrededor de septiembre o octubre. Mantenga sus oídos abiertos para horarios disponibles o hable con su médico de familia, especialmente si usted o su niño tiene una condición crónica como el asma o la diabetes. Para más información, visite:



### Conocer los Signos de una Conmoción Cerebral

Tendemos a pensar que las conmociones cerebrales son heridas de los deportes de contacto. Según el CDC (por sus siglas en inglés), en 2013, cerca de la mitad de las lesiones traumáticas del cerebro que requieren una visita al hospital fueron causadas por caídas. Todos somos susceptibles a una caída y es por eso que es importante que todos sepan los signos de una conmoción cerebral. Para saber los signos, visite:



### Exámenes de la Visión

Durante los meses de otoño, las enfermeras de DCS (por sus siglas en inglés) realizarán rutinariamente evaluaciones de la vista para los estudiantes de los grados 1, 2, 4, 6 y 8. Si su hijo

recibe una remisión de la enfermera de la escuela, por favor lleve a su hijo a ser evaluado por un médico. La asistencia financiera está disponible; hable con su enfermera información, visite:



## Enfermeras Escolares del Condado de Dare Escuela Primaria

### Escuela Primaria de Cape Hatteras

Jennifer Scott  
252.995.6196 x3606

### Escuela Primaria de First Flight

Anna Miller  
252.441.1111 x2062

### Escuela Primaria de Kitty Hawk

Laura Youmans  
252.261.2313 x1625

### Escuela Primaria de Manteo

Michelle Coley  
252.473.2742 x1406

### Escuela Primaria de Nags Head

Betsy Robinson  
252.480.8880 x1806

### Supervisora de la Salud Escolar

Jodi Wyant  
252.473.5549 x1207

### ¿Sabía usted que los niños sanos aprenden mejor?

El Condado de Dare ofrece un coordinado del Programa de Salud Escolar a sus estudiantes a través de una asociación entre el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Dare (Dare County Department of Health & Human Services) y a través de las escuelas del condado. Como parte de este programa, las enfermeras escolares están estacionados en cada escuela del condado de Dare.

# Experiencias Adversas de la Niñez y Resiliencia

Hay mucha plática en nuestra comunidad local y en la nación sobre las experiencias adversas de la niñez o ACEs (por sus siglas en inglés) o EAN en español. Las EAN son aquellas experiencias que ocurren durante nuestra niñez que pueden afectar nuestra salud física y mental a largo plazo debido, en gran parte, a los cambios químicos en nuestro cuerpo. Las EAN se pueden dividir en tres categorías: abuso, negligencia y desafíos del hogar. Debido a esta investigación, ahora podemos predecir resultados negativos como resultado de estos eventos adversos durante la niñez. Como individuos y como comunidad, lo que podemos predecir, podemos prevenir.

## Las ACE pueden tener efectos duraderos en ...



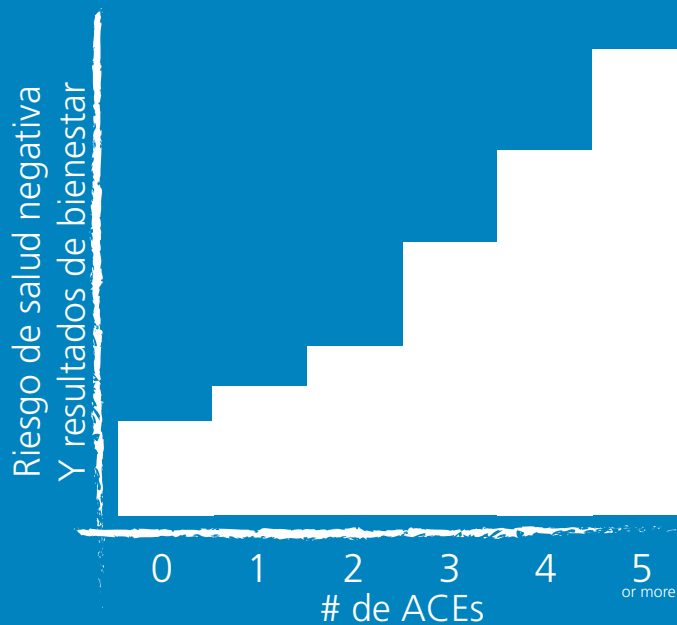
**Salud** (obesidad, diabetes, depresión, intentos de suicidio, enfermedades de transmisión sexual, enfermedades del corazón, cáncer, apoplejía, EPOC, huesos rotos)



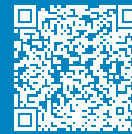
**Conductas** (fumar, alcoholismo, uso de drogas)



**Potencial de vida** (tasas de graduación, logros académicos, tiempo perdido del trabajo)



Para más información, visite:



Sigue "Be Resilient OBX" en Facebook



**County of Dare**

**Department of Health & Human Services**

P.O. Box 669 | Manteo, NC 27954

Health 252.475.5003 | Social Services 252.475.5500 | Veterans Services 252.475.5604 | [darenc.com/hhs](http://darenc.com/hhs)

FTHOTES.09042018.1