

Exámenes de la Visión

Las enfermeras de la escuela han completado su examen de la visión para estudiantes de 1, 2 y 4 grado. Los estudiantes que no cumplen con los requisitos mínimos de visión han sido referidos a un oculista. Esta visita de seguimiento con un oculista es extremadamente importante para

el progreso educacional de su hijo. Por favor notifique a su enfermera de la escuela si su estudiante ha ido a su cita de seguimiento. Si su hijo no ha ido, su enfermera escolar tiene varios programas para cubrir o reducir el costo del examen ocular y/o los lentes/anteojos se se prescriben.

Febrero es el Mes Nacional de la Salud Dental de Niños

La higienista dental del estado visita a cada escuela primaria para una evaluación dental gratis. Todos los estudiantes que son evaluados recibirán una carta con recomendaciones de parte de Dianna, la higienista dental del estado. Ella ha comenzado a ir a las escuelas del condado de Dare, así que busque su carta si no la ha recibido todavía. Para más información y actividades divertidas, vaya a:



¡Felicidades

al ganador del reto "Fall Wellness Challenge" - Escuela Primaria de Cape Hatteras! ¡También un saludo a los miembros del personal, Sharon Sullivan y John Donlan por su participación!



Previniendo la Piel Seca del Invierno

Como el invierno se acerca, acuérdesese de nutrir la piel de su niño para prevenir el agrietamiento doloroso y sangrado. Ayudarle a su niño a aplicar loción después de bañarse mejorará la condición de la piel. Tenga disponible bálsamo labial (chapstick) o jalea de petróleo (vaselina) para aplicar a los labios diariamente o con más frecuencia. Los estudiantes pueden mantener chapstick en su mochilas para usar durante el día.

Enfermeras Escolares del Condado de Dare Escuela Primaria

Escuela Primaria de Cape Hatteras

Jennifer Scott
252.995.6196 x3606

Escuela Primaria de First Flight

Anna Miller
252.441.1111 x2062

Escuela Primaria de Kitty Hawk

Laura Youmans
252.261.2313 x1625

Escuela Primaria de Manteo

Michelle Coley
252.473.2742 x1406

Escuela Primaria de Nags Head

Betsy Robinson
252.480.8880 x1806

Supervisora de la Salud Escolar

Jodi Wyant
252.473.5549 x1207

¿Sabía usted que los niños sanos aprenden mejor?

El Condado de Dare ofrece un coordinado del Programa de Salud Escolar a sus estudiantes a través de una asociación entre el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Dare (Dare County Department of Health & Human Services) y a través de las escuelas del condado. Como parte de este programa, las enfermeras escolares están estacionados en cada escuela del condado de Dare.

La Gripe o Un Resfriado: ¿Cual es?

La temporada de resfríos y gripe está sobre nosotros y una pregunta que las enfermeras de la escuela oyen con frecuencia es "¿Cómo puedo saber si mi hijo tiene un resfriado o la gripe?" Los signos y síntomas comunes son:

RESFRIADO: Los síntomas se presentan gradualmente, sin fiebre o sólo fiebre baja, cansancio pero con energía para actividades normales, congestión, secreción nasal, tos, estornudos y dolor de garganta.

GRIPLE: Síntomas intensos que se presentan rápidamente, dolores musculares especialmente en la espalda, brazos y piernas, escalofríos y sudores, fiebre sobre 100.4 F, dolor de cabeza, fatiga y debilidad, tos seca y persistente, congestión nasal, dolor de garganta.



Enero es Mes Nacional de Conciencia de

Daño Cerebral Traumático

Los deportes son una manera excelente para que su niño esté activo, sano y enfocado en la escuela. Para ayudar a reducir el riesgo de conmoción cerebral u otras lesiones graves en la cabeza, consulte las recomendaciones de CDC para la seguridad:



Cuándo Mantener a Un Niño Enfermo en Casa

Durante el año escolar, a menudo es difícil decidir cuándo mantener a su hijo en casa cuando esté enfermo. Estas son algunas pautas:

- Fiebre más de 99.9
- Vómitos/diarrea en las últimas 24 horas
- Piojos vivos
- Dolor de garganta severo, dolor de cabeza severo, dolor de oído severo o dolor de estómago severo
- Tos excesiva o una que produce grandes cantidades de flema
- Condiciones contagiosas que requieren tratamiento de antibiótico hasta tomar medicación durante 24 horas
- Heridas o procedimientos quirúrgicos que requieren medicamento narcótico

Para más información, visite las recomendaciones de la Academia Americana de Pediatría en:

Este boletín fue escrito por Michelle Coley, Enfermera Escolar de MES y Laura Youmans, Enfermera Escolar de KHES.



County of Dare

Department of Health & Human Services

P.O. Box 669 | Manteo, NC 27954

Health 252.475.5003 | Social Services 252.475.5500 | Veterans Services 252.475.5604 | darenc.com/hhs

FTHOTES.01222018.1