



Primavera 2017

para la Salud de ello

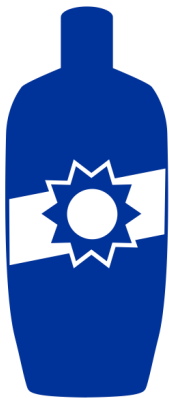
Entrando al séptimo grado

La ley de NC requiere que todos los estudiantes que entran al 7mo grado tengan la vacuna Tdap (tétanos, diptheria y tos ferina) y vacuna conjugada meningocócica (meningitis) actualizadas antes del primer día de la escuela. Estas vacunas pueden ser proporcionadas por el pediatra de su hijo(a) o por el Departamento de Salud del condado de Dare.



Llame 252.475.5003 para citas o escanee el código QR para más información.

Para la salud de ello es una publicación trimestral de su equipo de salud escolar.



Filtro/protector solar

Hasta la mitad de todos los Americanos que viven a la edad de 65 tendrán cáncer de la piel por lo menos una vez.

- Use un protector solar de amplio espectro con un SPF de al menos 15.
- Ponga crema protectora solar unos 15 a 30 minutos antes de salir afuera. Necesita tiempo para absorber en la piel. Recuerde que se le puede quemar la piel durante días nublados porque hasta 80% de los rayos Ultravioleta pueden atravesar las nubes.
- Repita la aplicación de protector solar cada 2 horas y después de nadar, sudar o secarse con una toalla.



Para más información, escanee el código QR:



Horario de la Camioneta Dental

¡La camioneta dental permanece disponible durante los meses de verano!

KDH Parks & Rec: medio-Junio hasta medio-Julio
Manteo Middle School: Julio
Fessenden Center: Agosto

El Dr. Cicinato también puede proporcionar información sobre protectores bucales para deportistas para prevenir heridas dentales.

Para más información o para una cita para su niño(a), llame 475.0134.



Administración de Medicamentos

Ahora los estudiantes son obligados a tener consentimiento de su padre/guardian Y también de su proveedor de atención médica para la administración de medicamentos recetados y de venta libre en la escuela. Por favor planee con anticipación y déle suficiente tiempo al médico de su hijo(a) para completar el papeleo durante el verano. Escanee el código QR para acceder al formulario.



Estudiantes con Enfermedades Crónicas

Para los niños que son diagnosticados con diabetes, asma, alergias severas, convulsiones u otra enfermedad crónica, se requieren documentos actualizados para los estudiantes al principio de cada año escolar. Esto incluye planes de acción, formularios de consentimiento médico, e auto-llevar información de proveedor de servicios médico del estudiante. La mayoría de los estudiantes recibirán una carta de la enfermera escolar al fin del año - sin embargo, el código QR le puede proporcionar un enlace directo a el formulario.



Manténgase Activo

La salud mental de un niño implica el desarrollo de una autoimagen positiva, alta autoestima y un deseo de probar nuevos intereses. ¿Sabía usted que 7 de cada 10 niñas sienten que no miden de alguna manera? ¿Sabía que más de 40% de los adolescentes están tratando de mejorar su aspecto físico? Como modelos de roles adultos, hay maneras en que podemos ayudar a fomentar la autoestima de los adolescentes alrededor de nosotros; cosas como enseñar a su hijo a reconocer sus propias buenas decisiones y elecciones y ayudar a su hijo a aceptar la responsabilidad por sus acciones. Para más estadísticas o más información, eche un vistazo a estos códigos QR:



La Autoestima

La salud mental de un niño implica el desarrollo de una autoimagen positiva, alta autoestima y un deseo de probar nuevos intereses. ¿Sabía usted que 7 de cada 10 niñas sienten que no miden de alguna manera? ¿Sabía que más de 40% de los adolescentes están tratando de mejorar su aspecto físico? Como modelos de roles adultos, hay maneras en que podemos ayudar a fomentar la autoestima de los adolescentes alrededor de nosotros; cosas como enseñar a su hijo a reconocer sus propias buenas decisiones y elecciones y ayudar a su hijo a aceptar la responsabilidad por sus acciones. Para más estadísticas o más información, eche un vistazo a estos códigos QR:



Seguridad de los Medios de Comunicación Social

¿Sabe que usted puede configurar una alerta de Google con el nombre de su hijo(a) para que cuando el o ella sea etiquetado ("tagged") en una foto o si cualquier mención de su nombre sale en Google, usted lo sabe primero? Salvar a nuestros niños y enseñarles a hacer lo mismo se hace cada vez más y más importante mientras que la tecnología sigue explotando. Incluso los posibles empleadores y las universidades están utilizando plataformas como Facebook o Instagram para averiguar más acerca sobre empleados potenciales o reclutas. Para más información sobre técnicas inteligentes de los medios de comunicación social, escanee el código QR:



Enfermeras Escolares del Condado de Dare Escuela Secundaria y Preparatoria

Cape Hatteras Secondary

Cid Causey
252.995.5730
x3006

First Flight High

Robyn Dozier
252.449.7000
x2495

First Flight Middle

Jen Black
252.441.8888
x2206

Manteo Middle School

Jodi Wyant
252.473.5549
x1207

Manteo High School

Jennifer Gilbert
252.473.5841
x1051

School Health Supervisor

Jodi Wyant
252.473.5549
x1207

¿Sabía usted que los niños sanos aprenden mejor?

El Condado de Dare ofrece un coordinado del Programa de Salud Escolar a sus estudiantes a través de una asociación entre el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Dare (Dare County Department of Health & Human Services) y a través de las escuelas del condado. Como parte de este programa, las enfermeras escolares están estacionados en cada escuela del condado de Dare.