



Primavera 2017

para la Salud de ello



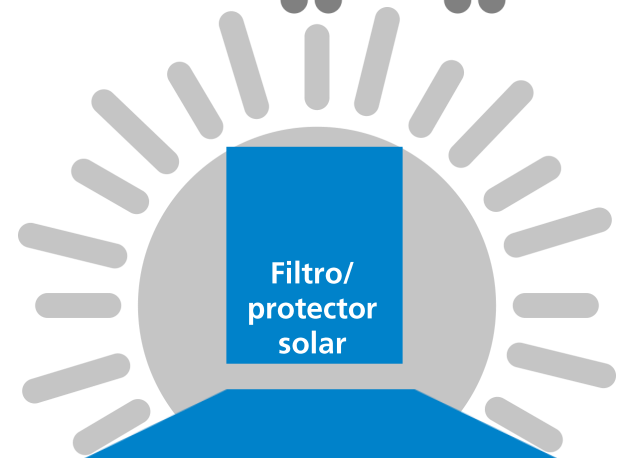
Horario de la Camioneta Dental

¡La camioneta dental permanece disponible durante los meses de verano!

KDH Parks & Rec: medio-Junio hasta medio-Julio
Manteo Middle School: Julio
Fessenden Center: Agosto

Para más información o para una cita para su niño (a), llame 475.0134.

Para la salud de ello es una publicación trimestral de su equipo de salud escolar.



Administración de Medicamentos

Ahora los estudiantes son obligados a tener consentimiento de su padre/guardian Y también de su proveedor de atención médica para la administración de medicamentos recetados y de venta libre en la escuela. Por favor planee con anticipación y déle suficiente tiempo al médico de su hijo(a) para completar el papeleo durante el verano. Escanee el código QR para acceder al formulario.



Seguridad Cuando Nadando

Consejos para la natación segura este verano:

- Siempre nade con un amigo y bajo constante supervisión.
- Nade cerca de socorristas y tenga los chalecos salvavidas aprobados por Guardacostas para los niños chiquitos.
- Asegúrese que todos en su familia saben nadar. Póngase en contacto con nuestras oficinas locales de parques y recreación (Parks & Rec) para horarios de las clases de natación durante el verano.

Para más información, escanee el código QR:



Filtro/
protector
solar

La investigación muestra que sufriendo una o más ampollas de las quemaduras del sol antes de los 18 años de edad, más que duplica las posibilidades que una persona desarrolle el cáncer de la piel melanoma más tarde en la vida. Siga los siguientes consejos para el uso de protector solar:

- Use un protector solar con factor de protección solar (SPF por sus siglas en ingles) de 30 o superior y protección UVA y UVB.
- Vuelva a aplicar si se queda afuera en el sol durante más de dos horas y después de nadar o sudar.
- Compruebe la fecha de vencimiento del protector solar. Protector solar que se ha vencido o es más viejo que 3 años no será tan eficaz para la protección de los rayos UV.

Para más información, escanee el código QR



Estudiantes con Enfermedades Crónicas

Para los niños que son diagnosticados con diabetes, asma, alergias severas, convulsiones u otra enfermedad crónica, se requieren documentos actualizados para los estudiantes al principio de cada año escolar. Esto incluye planes de acción, formularios de consentimiento médico, e auto-llevar información de proveedor de servicios médico del estudiante. La mayoría de los estudiantes recibirán una carta de la enfermera escolar al fin del año - sin embargo, el código QR le puede proporcionar un enlace directo a el formulario.





Salud Física

Con la creciente epidemia en nuestro país, es nuestra responsabilidad como adultos modelos para ayudar nuestros niños a incorporar la forma física como una parte permanente de su vida. La investigación muestra que cuando ambos padres son activos, los niños tienen 5.8 más probabilidades de ser activos y que los niños activos ganan calificaciones más altas en la escuela.

Para más información sobre cómo promover la actividad física como una forma de vida, escanee el código QR:

Salud Mental

La salud mental de un niño implica el desarrollo de una autoimagen positiva, alta autoestima y un deseo de probar nuevos intereses. Como modelos de roles adultos, hay maneras en que podemos ayudar a fomentar la autoestima de los niños alrededor de nosotros; cosas como la ofrenda de alabanza generosamente, evitando el ridículo y críticas vergonzosas, enseñando a su hijo a reconocer sus propias buenas decisiones y elecciones y ayudando a su hijo a aceptar la responsabilidad por sus acciones.

Para más información acerca de estas técnicas, escanee el código QR



Salud Emocional

La salud emocional de un niño implica la capacidad de identificar sus sentimientos, expresarlos de manera constructiva y pedir ayuda cuando es incapaz de manejar sus sentimientos por su propia cuenta. Un investigador sugiere que, como padres, podemos ayudar a nuestros hijos con "entrenamiento emocional." Trabaje con su niño este verano para empezar a poner nombres a sus sentimientos y desarrollar maneras de expresarlos de manera constructiva.

Para más información sobre "entrenamiento emocional," escanee el código QR:



Enfermeras Escolares del Condado de Dare Escuela Primaria

Cape Hatteras Elementary
Jennifer Scott
252.995.6196
x3606

First Flight Elementary
Anna Miller
252.441.1111
x2062

Kitty Hawk Elementary
Laura Youmans
252.261.2313
x1625

Manteo Elementary
Michelle Coley
252.473.2742
x1406

Nags Head Elementary
Betsy Robinson
252.480.8880
x1806

School Health Supervisor
Jodi Francis Wyant
252.473.5549
x1207

¿Sabía usted que los niños sanos aprenden mejor?

El Condado de Dare ofrece un coordinado del Programa de Salud Escolar a sus estudiantes a través de una asociación entre el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Dare (Dare County Department of Health & Human Services) y a través de las escuelas del condado. Como parte de este programa, las enfermeras escolares están estacionados en cada escuela del condado de Dare.