



Invierno 2017

para la Salud de ella

Y el Ganador del Reto de Bienestar ("Wellness Challenge") es...
Kitty Hawk Elementary School
¡por el más alto promedio de días de "bienestar" por participante!

Febrero es Mes Nacional de la Salud Dental de Niños (NCDHM por sus siglas en inglés)

Cada febrero, la Asociación Dental Americana (ADA por sus siglas en inglés) patrocina NCDHM para crear conciencia sobre la importancia de la salud oral. Materiales y mensajes de NCDHM han llegado a millones de personas en comunidades en todo el país. Para obtener más información, visite:



Biografía del Dr. Cicinato

El Dr. Stephen Cicinato creció en Springfield, Virginia, pero recibió su licenciatura de Artes (BA por sus siglas en inglés) en Zoología de la Universidad de Florida del sur en 1974. El siguió esto, en 1979, con un doctorado de Cirugía Dental (DDS) de la Universidad Médica de Virginia, la universidad ahora conocida como VCU. Dr. Cicinato se trasladó al condado de Dare, junto a su esposa, Marisel, en 2008, después de jubilarse de 30 años de práctica privada en Springfield, Virginia. Ha estado trayendo sonrisas a las caras de los niños en el condado de Dare por 8 años como dentista en la camioneta dental "Millas de Sonrisas." Si usted está interesado en obtener más información sobre la camioneta dental de "Millas de Sonrisas," por favor visite:



Para la salud de ello es una publicación trimestral de su equipo de salud escolar.



Chapstick y Loción

El invierno presenta un par de problemas que a veces tendemos a pasar por alto...la piel seca y los labios agrietados. Para mejorar la condición de la piel y prevenir la sequedad, ayude a su niño a aplicar loción después del baño o ducha. Perfumes y lociones libre de colorantes siempre son lo mejor para evitar la irritación de la piel. Mantenga un tubo de protector labial (ChapStick) o jalea de petróleo (Vaseline) para aplicar a los labios diariamente o con más frecuencia si es necesario. Los estudiantes pueden mantener ChapStick disponible en sus mochilas en la escuela. Esto puede ayudar a prevenir grietas dolorosas y sangrado.

Para obtener más ideas sobre la prevención de la piel seca:



Calendario para el resto del año escolar

- Dec 20—Jan 20 • Campuses de First Flight
- Jan 24—Feb 17 • Cape Hatteras Elementary School (primaria)
- Mar 7—Mar 24 • Mattamuskeet
- Mar 28—May 5 • Manteo Elementary School (primaria)
- May 9—Jun 8 • Nags Head Elementary School (primaria)
- Jun 12—Jul 14 • KDH Parks & Recreation
- Jul 18—Jul 28 • Manteo Elementary School (primaria)

Exámenes de la Visión



¡Un estudio ha demostrado que los niños con visión corregida elevan su nivel de aprendizaje en 33 a 50% por año; esto significa que lo que antes le tomaba un año y medio a un niño con problemas de visión para aprender, ahora se tarda un año con la vista corregida! Durante los meses de otoño, las enfermeras escolares del Condado de Dare realizaron exámenes de visión a los estudiantes de 1, 2, 4, 6 y 8 grados. Si su hijo(a) recibió una referencia de la enfermera escolar, por favor mandelo para que sea evaluado por un médico si aún no lo ha hecho. Asistencia financiera es disponible; hable con su enfermera escolar para más información.



Horas de Gimnasio

Fessenden Center

46830 NC Highway 12 in Buxton NC 27920

Abierto 8:30-5pm • Horas de gimnasio 3-4pm

Manteo Lions Club & Westcott Park

1000 Westcott Park Road in Manteo NC 27954

Roanoke Island Youth Center

200 Ananias Dare Street in Manteo NC 27954

Abierto Lunes-Viernes 9:30-5pm

Para edades desde primaria hasta preparatoria
Cocina/Sala de juegos/Library/Cuarto de computadoras/Artes y artesanía

KDH Parks & Rec

602 S. Mustian Street in Kill Devil Hills NC 27948

Students Los estudiantes de K-5 son bienvenidos con sus padres durante las horas después de la escuela hasta las 8pm. Los estudiantes de 6-12 son bienvenidos durante las horas después de la escuela hasta las 8pm. Los participantes deben completar un formulario anual de afiliación juvenil y el código de conducta para jugar.

Directorio 211

Con más de 100 programas de servicio comunitario en el Condado de Dare, puede ser difícil encontrar lo que usted necesita. El primer paso es saber a quién llamar. Marque 2-1-1 desde su teléfono para oír los recursos de servicios humanos y de salud de la comunidad. Esta llamada es gratis, confidencial y disponible en cualquier idioma. *Marque El 2-1-1. La Ayuda Comienza Aquí. Si prefiere, visite:*



Nuevo sitio web del Condado de Dare

El gobierno del Condado de Dare ha lanzado un nuevo sitio web que pretende ser más fácil para usar. ¡Búsquenos en <http://www.darenc.com/> y descubre lo que puede encontrar!

Nueva Página de la Salud Escolar

Como parte del nuevo sitio web del gobierno del Condado de Dare, las enfermeras escolares tienen una página específica a las necesidades de la salud escolar. Usted puede encontrar información de contacto de la enfermera de la escuela, formularios de salud, boletines de noticias e información relacionada con la salud en cualquier momento del día. Visite:



Enfermeras Escolares del Condado de Dare Escuela Primaria

Cape Hatteras Elementary

Jennifer Scott

252.995.6196

x3606

First Flight Elementary

Cindy Stone

252.441.1111

x2062

Kitty Hawk Elementary

Laura Youmans

252.261.2313

x1625

Manteo Elementary

Michelle Coley

252.473.2742

x1406

Nags Head Elementary

Betsy Robinson

252.480.8880

x1806

School Health Supervisor

Jodi Wyant

252.473.5549

x1207

¿Sabía usted que los niños sanos aprenden mejor?

El Condado de Dare ofrece un coordinado del Programa de Salud Escolar a sus estudiantes a través de una asociación entre el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Dare (Dare County Department of Health & Human Services) y a través de las escuelas del condado. Como parte de este programa, las enfermeras escolares están estacionados en cada escuela del condado de Dare.